«Книги делают нас лучше».

Советы о пользе чтения.

Ученые давно выяснили, как сохранить ясность ума на протяжении всей жизни: нужно постоянно развивать свой мозг. Один из лучших способов делать это — регулярно и вдумчиво читать. Сегодня люди слишком заняты и все реже находят время для чтения. Ведь намного проще отдыхать, взяв в руки пульт от телевизора или открыв ноутбук, погрузившись в виртуальную реальность компьютерных игр. Однако у людей читающих выше шанс построить успешную карьеру, лучшие отношения в семье, они выглядят моложе и дольше живут. Современная наука нашла доказательства пользы от чтения книг и она не меньше, чем польза от занятий спортом. Профессор Джон Стейн разъясняет: *«Чтение является своеобразной зарядкой для мозга. Понимание сюжета читаемого, погружает в мир воображения. Читатель переживает те же моменты, что и герои книг, получает заряд позитива и одновременно развивает мускулатуру мозга»*.

С 3 мая 2018 года информационно- библиотечный центр школы был участником регионального сетевого проекта «Книги моей жизни» .Для участия в проекте были приглашены все учащиеся школы. Многие из школьников не остались в стороне и приняли участие в этом проекте.

Ученик 7 «Б» класса Фаратов Андрей взял интервью у своей бабушки. Она вспомнила, какие книги она любила читать в детстве.

Жердева Анна ученица 8 «Б» класса сняла видеоинтервью с зам. директора по воспитательной работе МКУДО « ЛЦРТ» Воронковой Л.П.

Селютина Анастасия ученица 8 «А» класса сняла видеоинтервью с работником сельской библиотеки, которая посоветовала ребятам больше читать.

Ефимова Лидия 6 «А» класс побеседовала с преподавателем истории, бывшим директором школы в Киргизии Орловой Тамарой Михайловной.

Ученица 3 «А» класса Эйдигилван Мелисса сняла видеоинтервью со своей бабушкой. Надежда Ивановна вспоминает что, любила читать книги о пионерах –героях.